

## ¿POR QUÉ SE LE CAE EL PELO A LOS PERROS Y GATOS?

Ésta es una de las preguntas más frecuentes en consulta, ya sea como razón principal o como motivo de preocupación para orientación respecto a los cuidados de la piel de los animales de compañía. Muchas veces, los acudientes del perro o gato que asisten a consulta, afirman que es preocupante la gran cantidad de pelo que queda en el piso, alfombras, muebles y ropa. Sin embargo no siempre puede ser “anormal” dicha caída de pelo; en otras palabras, la muda de pelo podría ser considerada normal en muchas condiciones. En otros casos, si la caída de pelo está acompañada de lesiones en piel, picazón o depilación facilitada que ocasionan zonas de piel sin pelo, dicha condición si debe ser un llamado de atención para acudir a consulta al especialista.

Se entiende como muda, el proceso mediante el cual se cae el pelo en reposo con la formación y crecimiento de pelo nuevo. Es decir, es parte del proceso normal de la renovación constante de pelo frente a las condiciones externas las cuales el animal se encuentra expuesto. Dentro de los factores externos que influyen en la muda de pelo se encuentran el estilo de vida, el fotoperiodo, época del año, disponibilidad y calidad de alimento. Por otra parte, se encuentran factores propios de cada individuo, tales como genética, niveles hormonales, estrés, estado de salud general y salud de la piel.

### FACTORES EXTERNOS:

- Fotoperiodo y época del año. En países en los cuales existen estaciones, existe una muda asociada a la adaptación a las condiciones climáticas. En este caso existen dos épocas de muda marcada en primavera (donde pierden manto de mayor densidad y ganan manto ligero para el verano) y en otoño (donde pierden manto ligero y ganan manto de mayor densidad para el invierno)
- Estilo de vida. El modo de vida actual del humano que tiene animal de compañía usualmente tiene predominio indoor (que vive primordialmente en hogares de interiores y no en el exterior), por lo tanto estos animales no están expuestos a condiciones naturales (horas de luz, temperatura y humedad). Por el contrario, ellos están en ambientes que de manera constante tienen luz artificial sin importar la hora del día. En este caso, éstos animales van a tener una muda más difusa y progresiva en el transcurso del año.
- Disponibilidad y calidad del alimento. La piel es el órgano más extenso del cuerpo, por lo mismo requiere adecuada nutrición ya que muchos ingredientes afectan las funciones normales y la salud en general de la piel. Debe ser una dieta balanceada, con proteína de excelente calidad para favorecer una adecuada renovación de piel y pelos; así mismo debe tener niveles adecuados de vitaminas, minerales y ácidos grasos que participen en el proceso normal de las funciones de la piel.

### FACTORES INTERNOS:

- Genética. En el caso de los perros existen razas que naturalmente no tienen pelo, como el Crestado chino, Perro sin pelo del Perú, Terrier Americano sin Pelo y Xoloitzcuintle son los

más comunes. Los gatos de raza Sphinx o Esfinge, Donskoy y Elf Cat son las razas de gatos alopécicos más frecuentes.

- Estado hormonal. Son muchas las hormonas que participan en el ciclo de crecimiento del pelo. Por lo tanto, si existen condiciones asociadas a signos de enfermedades hormonales, podemos ver reflejados sus efectos en la piel. En otros casos, pueden existir condiciones hormonales no asociadas a enfermedad tales como celo, gestación o lactancia que de manera indirecta pueden influir en el crecimiento folicular.
- Estrés. Existen algunas investigaciones en las cuáles se encontró una asociación entre el sistema nervioso y este mecanismo alterado de muda, ya que los animales muy nerviosos parecen mudar más fácilmente y con mayor frecuencia que aquellos que son de temperamento tranquilo. En estos casos, es fundamental hacer acompañamiento con programas de modificación de conducta.
- Estado de salud general. En condiciones de enfermedad general, hospitalizaciones o cirugías, existe formación defectuosa del pelo lo que se puede observar con un pelo débil, opaco y sin brillo. Por otra parte, hay enfermedades particulares o enfermedades sistémicas (hígado, infecciones, cáncer entre otras) que tienen manifestaciones iniciales únicamente en la piel, por lo tanto no solamente las enfermedad de la piel pueden aumentar la caída de pelo
- Estado de salud de la piel. Cualquier enfermedad cutánea puede ocasionar caída de pelo, ya sea directamente por inflamación o por enfermedades que ocasionen rasquiña, lamido, picazón o mayo acicalamiento del habitual. Usualmente, en estos casos también se observan lesiones o alteraciones visibles en la piel (heridas, costras, cambios de coloración, olor, etc), las cuales puedan estar ocasionadas por parásitos, alergias, infecciones por bacterias u hongos, entre otras.

Con todo lo anterior podemos concluir que en los animales de compañía, la muda de pelo es un proceso normal en el cuál influyen múltiples factores; algunos de esos no son controlables o modificables como lo son las condiciones del medio ambiente y otros de dichos factores si lo son. De igual manera, es importante identificar aquellos casos en los cuáles una muda exagerada pueda ser una preocupación mayor, principalmente cuando hay signos asociados ya sea en piel o en la salud del animal. Ante estas situaciones, se sugiere acudir al especialista quien será el profesional ideal para hacer la aproximación diagnóstica y terapéutica según sea el caso individual del paciente después de hacer una adecuada toma de caso, datos de historia y evolución, examen clínico general y específico y realización de pruebas de laboratorio para determinar las posibles causas.

POR DAISY CATALINA AMADOR SANCHEZ  
MEDICA VETERINARIA UN  
ESPECIALISTA CLINICA MEDICA DE PEQUEÑOS ANIMALES UBA